

2025/2026

MJC

JEAN GUILLEMIN



4 rue Julian Grimau
10100 Romilly sur Seine
03 25 39 59 90
mjcromilly@gmail.com
mjcromilly.fr



"Jean Guillemin"

SOMMAIRE

04 LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

FAMILLE

- 06 100% famille
- 07 Café des parents

PETITE ENFANCE (à partir de 3 ans)

- 08 Éveil musical
- 08 Éveil à l'anglais - **Nouveauté**

ENFANTS

- 09 L'Atelier de Martine
- 09 Art Créatif - **Nouveauté**
- 13 Escalade
- 14 Kayak
- 15 Animation Caravane & Concerts

ADOS

- 10 Accueil et Projets Ados - **Nouveauté**
- 11 Animations enfance / jeunesse
- 12 Sport découverte - **Nouveauté**
- 13 Escalade
- 14 Kayak

Les activités adultes sont généralement accessibles aux ados renseignez-vous !

ADULTES

- 20 Anglais conversation
- 16 Aquarelle
- 28 ASL et Atelier de Français
- 14 Canoë Kayak
- 22 Couture
- 21 Cuisine - La popote peu chère !
- 19 Danse en ligne - **Nouveauté**
- 17 Dessin - **Nouveauté**
- 13 Escalade
- 19 Guitare - Partage ta Grat'
- 20 Jeux de société
- 24 Marche douce - **Nouveauté**
- 25 Nature & Patrimoine - **Nouveauté**
- 18 Salsa & danses latinos
- 26 Sophrologie
- 23 Tricot - Crochet - Broderie
- 27 Yoga

SERVICES

- 30 MJ Romilly Répare
- 30 Aide administrative
- 31 RDV MJC
- 32 Initiation informatique
- 33 Location kayak

- 34 **INFORMATION UTILES**

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

A la MJC, nous croyons à la force du collectif, à la richesse des rencontres et au pouvoir des idées.

💡 Notre mission ?

Créer du lien, ouvrir des horizons, et faire de chaque adhérent un acteur à part entière de cette belle aventure humaine.

Que vous soyez curieux, passionné, novice ou expérimenté, ici, chacun a sa place !

-Au programme cette année-

🌱 Des ateliers ludiques et inspirants :
Créativité, expression, savoir-faire ..pour éveiller vos talents et vous faire passer un bon moment dans la bonne humeur !

🌍 Des actions citoyennes et solidaires :
Parce que le monde bouge et que nous voulons en être les moteurs, soyons créateurs de projets !

👉 Des temps forts pour se retrouver :
Soirées conviviales, rencontres intergénérationnelles, forums, fêtes... Tous les prétextes sont bons pour se rassembler !

Un grand merci à tous ! Adhérents et futurs membres MJC! C'est VOUS qui donnez vie à notre asso.
Grâce à votre enthousiasme, vos idées, vos coups de main, nous allons encore plus loin chaque année.

Nous avons hâte de vous retrouver et de vous rencontrer. Que vous veniez pour une activité, pour faire du bénévolat, ou juste par curiosité : poussez la porte. L'aventure commence avec vous.

à bientôt! 📧

Blandine Charmont
Présidente de la MJC Jean Guillemin

LA MJC DE ROMILLY SUR SEINE

La MJC "Jean Guillemin" a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture et au sport, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire

**L'ADHESION A L'ASSOCIATION
EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX
ACTIVITÉS**

D'un montant de 5€, elle permet de :

-  Marquer votre attachement à l'association
-  Voter à l'Assemblée Générale
-  Vous présenter au Conseil d'Administration

Dés 16 ans, vous pouvez être éligible au CA et participer aux débats et aux prises de décisions qui orientent la vie de la MJC.

100% FAMILLES

SAMEDI : 14H00 - 16H00

**Les familles sont au cœur des missions de la MJC.
Passer du temps en famille, c'est :**

- **Proposer des activités parents-enfants**
- **Mener des projets suggérés par les familles**
- **Cultiver le bonheur d'être ensemble**
- **Passer des moments conviviaux en famille (atelier cuisine, animations, sorties...)**



**Pour certaines activités,
une participation est demandée (1-2€)**

**ADHÉSION 5€/an (Enfants ET Parents)
RESPONSABLE : Suzie DORMOIS
CONTACT : 03 25 39 59 90**



CAFÉ DES PARENTS

JEUDI : 14H00 - 16H00
ACCUEIL LIBRE

CONVIVIALITÉ, RENCONTRES ET ÉCHANGES

Venez au café des parents pour rencontrer d'autres parents, vous changer les idées, vous renseigner sur des sujets variés autour d'un café

Certains jeudis sont consacrés à la rencontre des professionnels selon un programme établi avec les participants.



Enfants non-scolarisés (0-3ans) acceptés

ADHÉSION 5€/an

RESPONSABLE : Suzie DORMOIS

CONTACT : 03 25 39 59 90



EVEIL MUSICAL

3/6 ANS

Samedi : 10h - 11h



Le monde de la musique est un univers magique. Développer son oreille, son rythme, sa créativité, voilà ce que nous proposons à votre enfant. Partez à la découverte des instruments, bouger aux sons des rythmes, chanter, écouter.

ADHÉSION 5€ + 50€

RESPONSABLE : Julie VERDIER

CONTACT : 03 25 39 59 90



EVEIL À L'ANGLAIS

3/7 ANS

Mercredi : 9h00 - 9h45

Chanter et jouer en anglais dès le plus jeune âge pour se familiariser avec la langue & have fun in english



ADHESION 5€ + 50€/an

RESPONSABLE : Marlène OLSEN

CONTACT : 03 25 39 59 90

L'ATELIER DE MARTINE



6/10 ANS

Mercredi de 14h00 - 16h30

Activités manuelles, artistiques et jardinage ; souvent à partir de matériaux de récupération.

Un lieu pour créer, recycler, apprendre à faire soi-même en protégeant la planète à travers des gestes simples et éco-responsables.

ADHÉSION 5€ + 50€

RESPONSABLE : Martine ROBLIN

CONTACT : 03 25 39 59 90



ART CRÉATIF

6/10 ANS

Mercredi : 10h00 - 12h00



Accompagné par Julie, vous développerez votre sens artistique et créatif et découvrirez de nombreuses idées et techniques. Vous emporterez vos créations à la maison.

ADHESION 5€ + 50€

RESPONSABLE : Julie VERDIER

CONTACT : 03 25 39 59 90



ACCUEIL ADOS

Les 11 - 17 ans sont le cœur de la MJC !

Mardi et Jeudi 16h-17h, Vendredi de 16h-18h

Soyez les bienvenus ! C'est LIBRE & GRATUIT

Venez vous retrouvez après le collège : coin canapé, jeux vidéo, détente.

Les animateurs sont présents pour vous accueillir.

LIEU : MJC

CONTACT : 03.25.39.59.90



PROJETS ADOS



Vous avez une envie ?
Un projet collectif ?
Un séjour découverte ?
des sorties culturelles, sportives ?

La MJC peut vous aider à les réaliser !!!
Tout est possible, c'est à vous de jouer !

LIEU : MJC

RESPONSABLE : Julie et Hicham

CONTACT : 03.25.39.59.90

ANIMATIONS ET CLUB ADOS

6 / 15 ans

Les animateurs proposent diverses activités en après-midi, les mercredis, samedis et durant les vacances.



SORTIES
Vélo, Piscine, Cinéma



ANIMATIONS DÉCOUVERTES
Numérique, Artistique, Sportive



STAGE ARTISTIQUE
Couture, Cuisine, Dessin



Et bien d'autres à découvrir !

Un programme des activités est établi 3 semaines à l'avance. Vous pouvez le retrouver sur notre Facebook, Instagram ou à l'accueil de la MJC.

LIEU : MJC Sur inscription

ADHÉSION 5€ + Participation suivant les activités

RESPONSABLE : Julie VERDIER

Contact : 03.25.39.59.90

SPORT DÉCOUVERTE



11/15 ANS

Inscription au trimestre

Samedi : 10h00 - 12h00

Hicham vous propose au fil des samedis de découvrir de nombreux sports

**Art martiaux, Sports collectifs
Tchouk-ball, Kayak, Escalade,
Sports de plein air...**



**En partenariat,
avec plusieurs clubs Romillons !**



**ADHESION 5€
COTISATION 15€/trimestre
RESPONSABLE : Hicham SAROUKH
CONTACT : 03 25 39 59 90**

ESCALADE

JOURS ET HORAIRES

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
LUNDI	18H00 - 21H00	Adultes
MERCREDI	17h30 - 19h00	Enfants (8 -12 ans)
JEUDI	18h00 - 20h00	Adultes
VENDREDI	19h00 - 20h30 20h30 - 23h00	13/17 ans Adultes
SAMEDI	9h00 - 10h30 10h30 - 12h	Familles

ADHÉSION 5€ +70 € /AN ENFANTS
+105€ /AN ADULTES

LIEU: COSEC LE NOYER MARCHAND

RESPONSABLE : FRANCIS OUDIN

CONTACT : 06.44.97.94.04

SITE WEB : WWW.ESCALADE-ROMILLY.FR



CANOE - KAYAK ET SPORTS DE PAGAIE

Pratique possible de 7 à 97 ans

Mercredi : 14h00 - 17h00
et / ou Samedi : 14h00 - 17h00



En hiver, une séance supplémentaire à la piscine est proposée le samedi de 12h30 - 13h30.

Découvrez et perfectionnez-vous dans les multiples facettes de cette discipline au sein de notre club. Une véritable école de vérité et d'audace vous attend.

LIEU : Base nautique de la Béchère
(proximité centre équestre)

CONDITION : SAVOIR NAGER

ADHÉSION 5€ + 30€ / Sept. - Décembre
ou 85€ /Année civile

RESPONSABLE : Sébastien GUILLAUME
06 08 37 88 50

canoekayakromilly@gmail.com

<https://sites.google.com/view/kayak-romilly/accueil>

CARAVANE ARTISTIQUE

DE MAI À SEPTEMBRE

Animations proposées dans les quartiers de Romilly :

- jeux de société, cirque, initiation musicale,
- créations manuelles,
- coin des parents, etc...



Programme : Facebook Instagram Mjc Romilly

LIBRE & GRATUIT

RESPONSABLE : Julie VERDIER

CONTACT : 03 25 39 59 90



CONCERTS GRATUITS



DURANT L'ÉTÉ



AQUARELLE

TOUS LES JEUDIS DE 14H00 à 16H00

L'aquarelle est une technique picturale fondée sur l'utilisation de pigments finement broyés, puis délayés dans l'eau.

Elle se pratique généralement sur un support papier spécifique à l'aquarelle et se distingue par les effets de transparence qu'elle permet.

LIEU : MJC

CONDITIONS : ADHÉSION 5€ + 60€/AN

RESPONSABLE : Valérie LEBRETON

CONTACT : 03.25.39.59.90



COURS DE DESSIN



ADOS - ADULTE
LUNDI DE 14H À 16H

Bernard Vitasse, intervenant reconnu dans ce domaine, propose cet atelier à toutes les personnes passionnées ou curieuses de progresser en dessin. Les séances alternent théorie et dessin au crayon.

🔍 Contenu de l'atelier :

Au fil des séances, vous explorerez les techniques de base indispensables à tout dessinateur comme :

- La perspective : pour donner de la profondeur et du réalisme à vos compositions.
- La lumière et les ombres : pour apporter contraste et volume à vos dessins.
- Le portrait et les personnages : pour capter les expressions et créer des figures vivantes.

“Le dessin est un outil qui favorise l'imagination.”

ADHÉSION 5€ + 50€/ Trimestre

RESPONSABLE : Bernard VITASSE

CONTACT : 03.25.39.59.90



SALSA & DANSE LATINO

LE VENDREDI DE 19H à 20H

ADOS - ADULTES

Plongez dans le rythme envoûtant de la salsa et des danses latines à la MJC ! Que vous soyez débutant ou danseur expérimenté, Marcella vous fera voyager au cœur de sa passion et de l'énergie latino. Laissez-vous emporter par des mélodies entraînantes et découvrez la joie de danser dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



DEUX OPTIONS POSSIBLES :

- Chaque vendredi : Cotisation 80€/an
- 2 vendredis/mois : Cotisation 40€/an

ADHESION 5€ + Cotisation ci-dessus
RESPONSABLE : Marcela SERRANO RINCON
CONTACT : 03.25.39.59.90

DANSE EN LIGNE

Un vendredi par mois de 17h à 18h30
d'octobre à avril

Explorez la danse en ligne, une pratique rythmée, qui allie technique et créativité et où chacun contribue à l'harmonie collective.

ADHÉSION 5€ + 20€/AN
MONITEUR : Laurent
CONTACT : 03 25 39 59 90



PARTAGE TA GRAT'



Vendredi 17h-18h15 ou Samedi 9h45- 11h00

Rendez vous à la MJC pour t'initier à la guitare et partager avec d'autres ta passion et tes connaissances et progresser ensemble.

ADHÉSION 5€ + 15€/AN
RESPONSABLE : Laurence GUICHARD
CONTACT : 03 25 39 59 90



CONVERSATION EN ANGLAIS

**ADULTE - 2 jeudis par mois 18h-19h30
de septembre à Avril**

Vous avez des bases en anglais et vous manquez de pratique? Venez converser en anglais autour d'une activité ludique partagée (cuisine, jeux, activités manuelles..)

LIEU : MJC

ADHESION 5€ + 80€/AN

PROF D'ANGLAIS : Marlène OLSEN

CONTACT : 03.25.39.59.90



SOIRÉES JEUX

**TOUS LES MERCREDIS
À PARTIR DE 20H00**

**Jeux de plateaux, de stratégie ou
d'ambiance,
à l'initiative des participants.**

ADHÉSION 5€ + 15€/AN

RESPONSABLE : LIONEL TCHATOUN

CONTACT : 03 25 39 59 90



LA POPOTE PEU CHÈRE

Stages de 3 ateliers de 2h.

A partir des ingrédients fournis par Episoileil nous cuisinons, ensemble, 2 ou 3 plats que nous aurons imaginés.

Nous partageons nos idées, nos astuces et nos bons plans. Nous repartons avec notre production.

A déguster sans modération !

Trois stages:

- jeudi 6,13,20 nov de 14h à 16h
- Vendredi 5,12,19 déc de 9h à 11h
- mercredi 4,11,18 mars de 14h à 16h



LIEU : CCAS

ADHÉSION 5€ + 5€ par stage

INTERVENANTES : Anne BOIVIN, Odile GUILLOT

CONTACT : 03.25.39.59.90

COUTURE

JOURS	HORAIRES	PROPOSITION	TARIFS
LUNDI	13H30 - 16H30	Confirmés Joëlle	Adhésion (5€) + 90 €
MARDI	9H - 11H30	Projet créatif Suzie	Adhésion (5€) + 100€
MARDI	14H00 - 17H00	Débutants Nadine et Teresa	Adhésion (5€) + 90 €
JEUDI	9h - 11h	Débutante au trimestre Corinne et Francine	Adhésion (5€) + 30 €
VENDREDI	14H00 - 17H00	Débutante Nadine et Teresa	Adhésion (5€) + 90 €



TRICOT CROCHET BRODERIE



ADULTE

TOUS LES VENDREDIS de 14h à 16h

**Nous partageons toutes le plaisir de tricoter,
broder, crocheter ensemble.**

**Venez nous rejoindre pour réaliser vos projets
en bénéficiant des conseils des unes et des
autres.**



LIEU : MJC

ADHÉSION : 5€ + 30€/AN

RESPONSABLES : Monique GOMEZ

Michèle JULLIAN

CONTACT : 03 25 39 59 90

MARCHE DOUCE

Le mardi de 9h à 11h
Inscription au trimestre

Envie de bouger ? Rejoignez-nous !
pour une séance sportive, conviviale
et d'exploration de Romilly.



Maintien de l'activité
en intérieur en cas de pluie.

LIEU : Départ de la MJC

ADHÉSION 5€ COTISATION 25€/ trimestre

INTERVENANT : Hicham SAROUKH

CONTACT : 03.25.39.59.90

NATURE ET PATRIMOINE

BALADES CULTURELLES ET CONVIVIALES

Départ de la MJC à 9h30 - retour 17h30

Dim. 12 octobre : musée et jardin de la Fabuloserie (89), pique-nique, découverte de Villeneuve sur Yonne.

Dim. 16 novembre: sentier découverte du Mont Aimé (51), pique nique, visite guidée de Vertus.

Dim. 1er février: visite guidée du musée du poids de Mécringes, pique-nique, découverte de Montmirail.

Dim. 29 mars : parcours guidé art Déco à Reims, resto, Visite guidée de la villa Demoiselle.

ADHÉSION 5€

COTISATION 130€ /an

Ce prix comprend le transport, les entrées et les visites guidées.

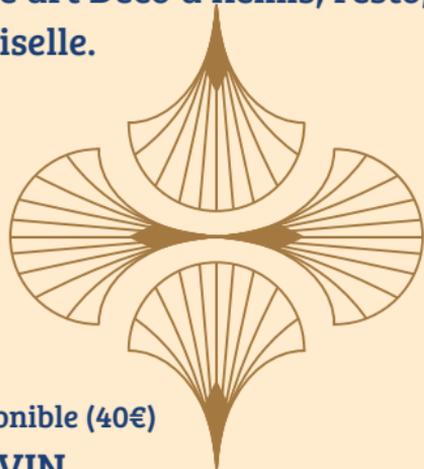
Le pique nique est tiré du sac.

14 personnes max,

inscription à la séance si place disponible (40€)

INTERVENANTE : Anne BOIVIN

CONTACT : 03.25.39.59.90



SOPHROLOGIE

2 MARDIS PAR MOIS 18H-19H

La sophrologie favorise un état de bien-être physique et psychologique.

Cet atelier vous permettra de développer vos ressources et vos capacités d'adaptation afin de vivre de manière harmonieuse votre vie au quotidien.



LIEU : MJC

ADH2SION 5€ + 180€/AN

INTERVENANTE : Rachel GONZALEZ Sophrologue certifiée RNCP

CONTACT : 03.25.39.59.90

YOGA

**TOUS LES LUNDIS
HORAIRES AU CHOIX**

- 14H30 - 15H45
- 17H30 - 18H45



Les cours de Yoga sont proposés par Julien ZERBIB, professeur certifié d'Hatha Yoga.

Vous allez pouvoir découvrir le Hatha Yoga, bien plus qu'une pratique physique, il vous permettra d'apprendre à respirer, de développer la confiance en vous et de retrouver de la force dans votre corps.

Comment ? Grâce à des exercices de respiration et l'enchaînement de postures, dans la bienveillance et la bonne humeur.

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 185€/AN

RESPONSABLE : Julien ZERBIB

CONTACT : 03 25 39 59 90

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

ADULTES

Apprentissage du français pour les personnes d'origine étrangère à travers des cours, sorties, rencontres et ateliers deux fois 2h par semaine.

En petits groupes de 6 à 10 personnes. Vous serez répartis par niveau allant du grand débutant au confirmé.

INSCRIPTIONS : lundi 15 et mardi 16 septembre ou sur rendez-vous.

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 5€/an

CONTACT : 03.25.39.59.90



L'ATELIER DE FRANÇAIS

ADULTES



MARDI & JEUDI de 14h à 16h.

Parcours en petits groupes (maximum 6 personnes).

Atelier à destination des personnes en situation d'illettrisme :

- **Se réapproprier les savoirs de base (compter, lire, écrire)**
- **Acquérir de l'autonomie dans sa vie quotidienne (formulaires d'inscription, achats, mobilité...)**
- **S'ouvrir à la culture, être citoyen**
- **Développer la confiance en soi**
- **Travailler sur des projets (personnels, professionnels...)**

ADHÉSION 5€ + 5€/AN

RESPONSABLE : Blandine CHARMONT

CONTACT : 03.25.39.59.90

MJ ROMILLY RÉPARE

Le troisième samedi du mois
de 13h30 à 17h00

PREMIERE SEANCE : le 21 septembre 2024

Réparons ensemble vos objets en panne lors
d'un moment convivial !

Chacun peut venir apprendre à réparer ses
objets avec l'aide de bénévoles.

LIEU : MJC

GRATUIT sans inscription

RESPONSABLE : Joël MORPAIN

CONTACT : 03.25.39.59.90



AIDE ADMINISTRATIVE

SUR RENDEZ-VOUS

Le mardi de 14h30 à 16h30

La MJC vous accompagne dans vos démarches
administratives dématérialisées (Démarches à
faire sur internet)

GRATUIT

CONTACT : 03.25.39.59.90

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC



Un vendredi par mois, la MJC propose une rencontre où chacun peut venir partager sa passion, son talent...

Les thèmes peuvent être de toute nature : Musique, Jeux, Découvertes, arts plastiques, débats, contes, danse...

Vous aimez partager et transmettre ?
Vous êtes les bienvenus !

Pas d'adhésion - Pas de cotisation

Retrouvez les propositions chaque mois sur notre page Facebook

LIEU : MJC
CONTACT : 03 25 39 59 90

Soutenu par :



INITIATION INFORMATIQUE

Parcours individuels ou en petits groupes

- **Prise en main de matériel : Utilisation clavier et souris, vocabulaire de base**
- **Gagner en autonomie : gestion des mails, recherches internet, démarches administratives, création de documents...**
- **Loisirs : gestion de photos, réseaux sociaux**
- **Sur smartphone, tablette ou ordinateur portable prêtés par la MJC ou avec votre propre matériel.**

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + CARTE DE 5 SÉANCES À 5€

RESPONSABLE : Alexandre LABREVEUX

CONTACT : 03.25.39.59.90



LOCATIONS CANOE-KAYAK

LOCATION SUR RÉSERVATION

Demi journée : 20€/Personne

Journée : 30€/Personne



LE TARIF COMPREND

Le bateau, la pagaie, le gilet de sauvetage, bidon ou sac étanche

CONDITION : SAVOIR NAGER

Si besoin d'un transport de matériel et/ou de personnes dans un rayon de 10/20km : nous contacter à l'adresse mail ci-dessous.

CONTACT : canoekayakromilly@gmail.com

06 08 37 88 50



INFORMATIONS

Inscription

- En ligne : scannez le QRCode (page couverture)
- Sur place : aux horaires d'ouverture de la MJC

Modalités de paiement

- Nouveauté 2025 : Paiement CB
- Espèces, chèques, Virement,

Nous acceptons la plupart des aides

- Chèque Vacances, Aide MSA et CAF,
- Passeport-Romilly, Pass'sport de l'état,
Consultez-nous.

Accessibilité pour chacun d'entre vous

- Paiement en plusieurs fois
- Fonds social de la MJC, osez nous en parler
- Tarif familial sur demande

INFOS : 03 25 39 59 90
mjcromilly@gmail.com



UTILES

Découverte d'une activité

Pour les personnes qui commencent une nouvelle activité, il est possible de faire 1 séance d'essai.

Abandon d'une activité

Aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure qui sera étudié par le Conseil d'Administration sur justification.

Cotisations et réductions

Personne ne doit renoncer à une activité pour des problèmes financiers : possibilité d'aides, parlons-en ensemble !



