

2026/2027

MJC JEAN GUILLEMIN



4 rue Julian Grimau
10100 Romilly sur Seine
03 25 39 59 90
mjcromilly@gmail.com
mjcromilly.fr



"Jean Guillemin"

SOMMAIRE

04 LE MOT DE LA PRÉSIDENTE FAMILLE

06 100% famille

07 Café des parents

PETITE ENFANCE (à partir de 3 ans)

08 Éveil à l'anglais

ENFANTS

08 Initiation musicale **Nouveauté**

09 L'Atelier de Martine

09 Art créatif

10 Caravane artistique

10 Cours de dessin enfant **Nouveauté**

14 Escalade

15 Kayak

ADOS

11 Accueil et Projets Ados

12 Animations enfance / jeunesse

13 Création et culture web **Nouveauté**

14 Escalade

15 Kayak

Les activités adultes sont généralement accessibles aux ados, renseignez-vous !

ADULTES

- 24 Anglais débutant et conversation
- 16 Aquarelle Multitechnique Multicolore
- 28 ASL et prépa examen français
- 15 Canoë Kayak
- 22 Couture
- 21 Cuisine du monde - **Nouveauté**
- 17 Cours de dessin - **Nouveauté**
- 14 Escalade
- 20 Guitare - Partage ta Grat'
- 20 Jeux de plateau
- 25 Nature & Patrimoine
- 19 Pole dance - **Nouveauté**
- 18 Salsa & Bachata
- 26 Sophrologie
- 23 Tricot - Crochet - Broderie
- 27 Yoga

SERVICES

- 30 MJ Romilly Répare
- 30 Aide administrative
- 31 RDV MJC
- 32 Initiation informatique
- 33 Location kayak

34-35 **INFORMATIONS UTILES**

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

✨ Une nouvelle saison s'ouvre à la MJC Jean Guillemin !

Plus qu'un lieu d'activités, notre MJC est un espace de rencontres, de découvertes et de partage, ouvert à toutes les générations. Chaque année, grâce à l'engagement de nos bénévoles, animateurs, adhérents et partenaires, nous faisons vivre ensemble les valeurs de l'éducation populaire, de la citoyenneté et du vivre-ensemble.

 Activités culturelles et créatives

 Moments de convivialité et de partage

 Projets citoyens et initiatives locales

Cette saison encore, nous vous invitons à pousser la porte de la MJC pour apprendre, créer, échanger et construire ensemble de beaux projets.

 Merci à toutes celles et ceux qui contribuent à faire vivre notre association. Votre énergie et votre enthousiasme sont la force de notre aventure collective.

✨ Que vous soyez fidèle adhérent ou nouvel arrivant, soyez les bienvenus !
Je vous souhaite une très belle saison 2026-2027, riche en rencontres, en découvertes et en moments de partage.

À très bientôt à la MJC !

Blandine Charmont

Présidente de la MJC Jean Guillemin



LA MJC DE ROMILLY SUR SEINE

La MJC "Jean Guillemin" a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture et au sport, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire

**L'ADHESION A L'ASSOCIATION
EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX
ACTIVITÉS**

D'un montant de 5€ par saison, elle permet de :



Marquer votre attachement à l'association



Voter à l'Assemblée Générale



Vous présenter au Conseil d'Administration

Dès 16 ans, vous pouvez être éligible au Conseil d'Administration et participer aux débats et aux prises de décisions qui orientent la vie de la MJC.

100% FAMILLES

SAMEDI : 14H00 - 16H00

**Les familles sont au cœur des missions de la MJC.
Passer du temps en famille, c'est :**

- Proposer des activités parents-enfants
- Mener des projets suggérés par les familles
- Cultiver le bonheur d'être ensemble
- Passer des moments conviviaux en famille (atelier cuisine, animations, sorties...)



**Pour certaines activités,
une participation est demandée (1-2€)**

**ADHÉSION 5€/an (Enfants ET Parents)
RESPONSABLE : Suzie DORMOIS
CONTACT : 03 25 39 59 90**



CAFÉ DES PARENTS

Le Jeudi de 9h00 à 11h00
ACCUEIL LIBRE

CONVIVIALITÉ, RENCONTRES ET ÉCHANGES

Venez au café des parents pour rencontrer d'autres parents, vous changer les idées, vous renseigner sur des sujets variés autour d'un café.

Certains jeudis sont consacrés à la rencontre de professionnels, selon un programme établi avec les participants.



Enfants non-scolarisés (0-3ans) acceptés

ADHÉSION 5€/an

RESPONSABLE : Suzie DORMOIS

CONTACT : 03 25 39 59 90

EVEIL À L'ANGLAIS

3/7 ANS

Le Mercredi de 9h00 à 9h45

Chanter et jouer en anglais
dès le plus jeune âge
pour se familiariser avec la langue
& have fun in English



ADHESION 5€ + 50€/an

RESPONSABLE : Raouia SENKEZ

CONTACT : 03 25 39 59 90

INITIATION MUSICALE

6-10 ANS

Le Mercredi de 10h à 11h

Un atelier ludique pour découvrir le rythme, le chant et les instruments tout en développant l'écoute, la créativité et la confiance en soi.

Partager en musique et éveiller sa passion avec un spectacle à la fin de l'année.

ADHÉSION 5€ + 50€/an

RESPONSABLE : Julie VERDIER

CONTACT : 03 25 39 59 90



L'ATELIER DE MARTINE



6/10 ANS

Le Mercredi de 14h à 16h

Activités manuelles, artistiques et jardinage ; souvent à partir de matériaux de récupération.

Un lieu pour créer, recycler, apprendre à faire soi-même en protégeant la planète à travers des gestes simples et éco-responsables.

ADHÉSION 5€ + 50€

RESPONSABLE : Martine ROBLIN

CONTACT : 03 25 39 59 90



ART CRÉATIF

6/10 ANS

Le Mercredi de 10h à 12h

Accompagné par Méiane, vous développerez votre sens artistique et créatif et découvrirez de nombreuses idées et techniques. Vous emporterez vos créations à la maison.

ADHESION 5€ + 50€

**RESPONSABLE : Méiane JEAN-BAPTISTE
DOUEFIKAR**

CONTACT : 03 25 39 59 90



COURS DE DESSIN ENFANT

7 - 12 ans

Le Mercredi de 14h à 15h15



Stéphanie GARNESSON vous fera explorer plusieurs styles et techniques de dessin. Elle donnera à chacun conseils et astuces pour progresser dans une ambiance conviviale.

ADHÉSION 5€ + 15€ par trimestre

Responsable : Stéphanie Garnesson

Contact : 03 25 39 59 90

CARAVANE ARTISTIQUE

DE MAI À SEPTEMBRE

Animations proposées dans les quartiers de Romilly :

- jeux de société, cirque, initiation musicale,
- créations manuelles,
- coin des parents, etc...



Programme : Facebook Instagram Mjc Romilly

LIBRE & GRATUIT

RESPONSABLE : Julie VERDIER

CONTACT : 03 25 39 59 90



ACCUEIL ADOS

Les 11 - 17 ans sont le cœur de la MJC !

Les Mardis, Jeudis et Vendredis de 16h à 17h,

Soyez les bienvenus ! C'est LIBRE & GRATUIT

Venez vous retrouver après le collège :
coin canapé, jeux vidéo, détente.

Les animateurs sont présents
pour vous accueillir.



LIEU : MJC

CONTACT : 03.25.39.59.90

PROJETS ADOS



**Vous avez une envie ?
Un projet collectif ?
Un séjour découverte ?
des sorties culturelles, sportives ?**

**La MJC peut vous aider à les réaliser !!!
Tout est possible, c'est à vous de jouer !**

LIEU : MJC

RESPONSABLE : Julie

CONTACT : 03.25.39.59.90

ANIMATIONS ENFANCE JEUNESSE

**Le club ados pour les 10 / 15 ans chaque
mercredi et samedi**

Activités dès 6 ans durant les vacances.

**Les animateurs proposent diverses activités en
après-midi, les mercredis, samedis et durant les
vacances.**

SORTIES

Vélo, Piscine, Cinéma



ANIMATIONS DÉCOUVERTES

Numérique, Artistique, Sportive



STAGE ARTISTIQUE

Couture, Cuisine, Dessin



Et bien d'autres à découvrir !

**Un programme des activités est établi 3
semaines à l'avance. Vous pouvez le retrouver
sur notre Facebook, Instagram ou à l'accueil.**

LIEU : MJC Sur inscription

ADHÉSION 5€ + Participation suivant les activités

RESPONSABLE : Julie VERDIER

CONTACT : 03.25.39.59.90

CRÉATION ET CULTURE WEB

Le Mercredi de 16H à 17H

14/18 ANS

Cet atelier propose une immersion ludique dans le digital à travers un projet collectif par trimestre (podcast, tournoi e-sport, site web...). En petit groupe, les participants choisissent et gèrent leur production de A à Z. C'est l'occasion idéale pour s'initier à la gestion de projet, à l'audiovisuel ou au webdesign.



LIEU : MJC

ADHÉSION : 5€ + 15€/trimestre

RESPONSABLE : Rayhan RACHMOUN

CONTACT : 03.25.39.59.90

ESCALADE

JOURS ET HORAIRES

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
LUNDI	18H00 - 21H00	Adultes
MERCREDI	17h30 - 19h00	Enfants (8 - 12 ans)
JEUDI	18h00 - 20h00	Adultes
VENDREDI	19h00 - 20h30 20h30 - 23h00	13/17 ans Adultes
SAMEDI	9h00 - 10h30 10h30 - 12h	Familles

ADHÉSION 5€ +75 € /AN ENFANTS
 +110€ /AN ADULTES

LIEU: COSEC LE NOYER MARCHAND

RESPONSABLE : FRANCIS OUDIN

CONTACT : 06.44.97.94.04

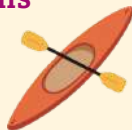
SITE WEB : WWW.ESCALADE-ROMILLY.FR



CANOE - KAYAK ET SPORTS DE PAGAIE

Pratique possible de 7 à 97 ans

**le Mercredi de 14h00 à 17h00
et / ou le Samedi de 14h00 à 17h00**



**En hiver, une séance supplémentaire à la piscine
est proposée le samedi de 12h30 à 13h30.**

**Découvrez et perfectionnez-vous dans les
multiples facettes de cette discipline au
sein de notre club. Une véritable école de
vérité et d'audace vous attend.**

**Séances dédiées sport santé :
les jeudis et samedis 9h30-11h**

**LIEU : Base nautique de la Béchère
(proximité centre équestre)**

CONDITION : SAVOIR NAGER

**ADHÉSION 5€ + 30€ / Sept. - Décembre
ou 85€ / Année civile**

**RESPONSABLE : Sébastien GUILLAUME
06 89 44 79 47**

canoekayakromilly@gmail.com

<https://sites.google.com/view/kayak-romilly/accueil>

AQUARELLE MULTITECHNIQUE MULTICOLORE

Le Jeudi de 14H à 16H

Cet atelier participatif vous propose de pratiquer avec d'autres, diverses techniques de mise en couleur : aquarelle, pastel, brou de noix, ...

Des intervenants confirmés viendront ponctuellement faire découvrir leurs arts, afin de permettre l'ouverture sur différentes méthodes et approfondir les connaissances de chacun.

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 60€/AN

RESPONSABLE : Dominique HULEUX

CONTACT : 03.25.39.59.90



COURS DE DESSIN



ADULTE

Le Lundi de 14h à 16h (niveau intermédiaire)
Lundi de 16h à 18h (niveau débutant)

Bernard Vitasse, intervenant reconnu dans ce domaine, propose cet atelier à toutes les personnes passionnées ou curieuses de progresser en dessin. Les séances alternent théorie et dessin au crayon.

Au fil des séances, vous explorerez les techniques de base indispensables à tout dessinateur comme :

- La perspective : pour donner de la profondeur et du réalisme à vos compositions.
- La lumière et les ombres : pour apporter contraste et volume à vos dessins.
- Le portrait et les personnages : pour capter les expressions et créer des figures vivantes.

“Le dessin est un outil qui favorise l’imagination.”

ADHÉSION 5€ + 180€/ an

RESPONSABLE : Bernard VITASSE

CONTACT : 03.25.39.59.90



SALSA - BACHATA

Le Vendredi de 19H à 20H

ADOS - ADULTES

Plongez dans le rythme envoûtant de la salsa, de la bachata et des danses latines à la MJC ! Que vous soyez débutant ou danseur expérimenté, Marcela vous fera voyager au cœur de sa passion et de l'énergie latino. Laissez-vous emporter par des mélodies entraînantes et découvrez la joie de danser dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



DEUX OPTIONS POSSIBLES :

- Chaque vendredi : Cotisation 80€/an
- 2 vendredis/mois : Cotisation 40€/an

ADHÉSION 5€ + Cotisation ci-dessus

RESPONSABLE : Marcela SERRANO RINCON

CONTACT : 03.25.39.59.90

POLE DANCE

ADULTE

**Les Mardis 18h-19h30, ou 20h-21h30
ou le Vendredi 20h-21h30.**

(Choisir un créneau parmi les trois possibilités)

**Avec Philippine CORDELLE,
initiatrice passionnée,
pratiquez la POLE DANCE
ARTISTIQUE.**

**Cette discipline développe
la force, la grâce, la souplesse
et la confiance en soi.**

**Les séances sont ouvertes à tous : chaque
morphologie a ses avantages face à la barre.
Les 4 barres permettront aux 10 participants
de partager l'activité.**



ADHÉSION : 5€ + 400€/an

RESPONSABLE : Philippine CORDELLE

CONTACT : 03.25.39.59.90

PARTAGE TA GRAT'

ADULTE

Les Vendredis 17h30-19h & Samedis 9h30-11h

Rendez-vous à la MJC pour t'initier à la guitare et partager avec d'autres ta passion et tes connaissances et progresser ensemble.

ADHÉSION 5€ + 25€/AN

RESPONSABLE : Laurence GUICHARD

CONTACT : 03 25 39 59 90



JEUX DE PLATEAU

Le Mercredi de 20h à 22h

Venez nous retrouver pour des parties de Splendor, Carcassonne, Loup garou, Mystérium ou tout autre jeu que vous apportez...

ADHÉSION 5€ + 15€/an

RESPONSABLE : LIONEL TCHATOUN

CONTACT : 03 25 39 59 90





CUISINE DU MONDE

ADULTE - un jeudi sur deux de 9h à 11h

Par cycle d'un trimestre, les animatrices vous proposent de découvrir la cuisine d'un continent et de sortir découvrir un producteur local.



Septembre à décembre : Cuisine Asiatique



Janvier à mars : Cuisine d'Amérique Latine



Avril à juin : Cuisine Africaine



ADHESION 5€ + 50€/trimestre

RESPONSABLE : Julie Verdier

CONTACT : 03.25.39.59.90

COUTURE

JOURS	HORAIRES	PROPOSITION
MARDI	9H00 - 11H30	Projet créatif Suzie
MARDI	14H00 - 17H00	Débutants Nadine et Teresa
JEUDI	9h00 - 11h00	Débutants Corinne et Francine
VENDREDI	14H00 - 17H00	Débutants Nadine et Teresa

LIEU : MJC

ADHÉSION : 5€ + 90€/AN

CONTACT : 03.25.39.59.90



TRICOT CROCHET BRODERIE



ADULTE

Le Vendredi de 14h à 16h

**Nous partageons toutes le plaisir de tricoter,
broder, crocheter ensemble.**

**Venez nous rejoindre pour réaliser vos projets
en bénéficiant des conseils des unes et des
autres.**



LIEU : MJC

ADHÉSION : 5€ + 30€/AN

**RESPONSABLES : Monique GOMEZ
Michèle JULLIAN**

CONTACT : 03 25 39 59 90



CONVERSATION EN ANGLAIS

ADULTE - 2 jeudis par mois 18h-19h30

Vous avez des bases en anglais et vous manquez de pratique? Venez converser en anglais autour d'une activité ludique partagée (cuisine, jeux, activités manuelles..)

LIEU : MJC

ADHESION 5€ + 80€/AN

PROF D'ANGLAIS : Marlène OLSEN

CONTACT : 03.25.39.59.90



ANGLAIS DÉBUTANT

ADULTE - Lundi de 14h à 15h



Avec Raouia, l'anglais est facile.
Apprenez les bases par des
exercices pratiques et ludiques

ADHÉSION 5€ + 25€/TRIMESTRE
RESPONSABLE : RAOUIA SENKEZ
CONTACT : 03 25 39 59 90



NATURE ET PATRIMOINE

BALADES CULTURELLES ET CONVIVIALES

Départ de la MJC à 9h30 - retour 17h30

Dim. 11 octobre : visite de Moret sur Loing, pique nique, visite guidée du château Rosa Bonheur

Dim. 8 novembre : visite de la ville et du château de Brienne, pique nique, visite guidée du musée Napoléon

Dim. 21 mars : visite guidée de l'éco-musée de Chamont-sous-Barbuise, pique nique tiré du sac, visite guidée de l'atelier Gutenberg.

Sam. 10 avril (14-23h) : visite de Châlons en Champagne, repas au restaurant, balade en barque Métamorph' eau'ses (spectacle son et lumière itinérant sur l'eau).

ADHÉSION 5€

COTISATION 130€ /an

Ce prix comprend le transport, les entrées et les visites guidées. Le pique nique est tiré du sac.

14 personnes max, inscription à la séance si place disponible.

INTERVENANTE : Anne BOIVIN

CONTACT : 03.25.39.59.90



SOPHROLOGIE

2 mardis par mois de 18h à 19h

La sophrologie favorise un état de bien-être physique et psychologique.

Cet atelier vous permettra de développer vos ressources et vos capacités d'adaptation afin de vivre de manière harmonieuse votre vie au quotidien.



LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 180€/AN

**INTERVENANTE : Rachel GONZALEZ Sophrologue
certifiée RNCP**

CONTACT : 03.25.39.59.90

YOGA

Le Lundi

- **14h30 - 15h45 Hatha Yoga
avec Anne Sophie PETITJEAN**



- **17h30 - 18h45 :
Yoga centré sur les postures et la
respiration avec Phéline MOREAU**

Vous allez pouvoir découvrir le Yoga, bien plus qu'une pratique physique, il vous permettra d'apprendre à respirer, de développer la confiance en vous et de retrouver de la force dans votre corps.

Comment ? Grâce à des exercices de respiration et l'enchaînement de postures, dans la bienveillance et la bonne humeur. Les cours sont proposés par des professeurs certifiés.

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 185€/AN

RESPONSABLE : Mmes PETIT JEAN ET MOREAU

CONTACT : 03 25 39 59 90

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

ADULTES

Apprentissage du français et intégration à Romilly pour les personnes d'origine étrangère à travers des ateliers, cours et sorties.

Vous serez répartis par niveau en petits groupes de 6 à 12 personnes à raison de 2 fois 2 heures par semaine.

INSCRIPTIONS : lundi 14 septembre à 9h
ou sur rendez-vous en cours de l'année.

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 5€/an

CONTACT : 03.25.39.59.90



PRÉPA EXAMEN FRANÇAIS

ADULTES

Vous souhaitez préparer un examen de français niveau A2 (DELFF ou TCF) ?

Des bénévoles vous accompagnent en petit groupe pendant un trimestre, à raison de deux séances de deux heures par semaine, afin de développer vos compétences et de vous préparer à l'examen.

Un soutien est également proposé pour l'utilisation de l'application FRELLO.

Les frais d'inscription au DELFF ou au TCF ne sont pas inclus dans l'atelier.

**INSCRIPTIONS : lundi 14 septembre à 9h
ou sur rendez-vous en cours de l'année.**

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 5€/trimestre

CONTACT : 03.25.39.59.90



MJ ROMILLY RÉPARE

Le troisième samedi du mois de 13h30 à 17h00

PREMIERES SEANCES : le 19/09, 17/10, 21/11

Réparons ensemble vos objets en panne lors d'un moment convivial !

Chacun peut venir apprendre à réparer ses objets avec l'aide de bénévoles.

LIEU : MJC

GRATUIT sans inscription

RESPONSABLE : Joël MORPAIN

CONTACT : 03.25.39.59.90



AIDE ADMINISTRATIVE

SUR RENDEZ-VOUS

Le mardi de 14h30 à 16h30

La MJC vous accompagne dans vos démarches administratives dématérialisées (Démarches à faire sur internet)

GRATUIT

CONTACT : 03.25.39.59.90

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC



Un vendredi par mois, la MJC propose une rencontre où chacun peut venir partager sa passion, son talent...

Les thèmes peuvent être de toute nature : Musique, Jeux, Découvertes, arts plastiques, débats, contes, danse...

**Vous aimez partager et transmettre ?
Vous êtes les bienvenus !**

Pas d'adhésion - Pas de cotisation

**Retrouvez les propositions chaque mois sur
notre page Facebook**

**LIEU : MJC
CONTACT : 03 25 39 59 90**

Soutenu par :



INITIATION INFORMATIQUE

Parcours individuels ou en petits groupes

- Prise en main de matériel : utilisation du clavier et de la souris, vocabulaire de base.
- Gagner en autonomie : gestion des e-mails, recherches Internet, démarches administratives, création de documents...
- Loisirs : gestion des photos, réseaux sociaux.

Sur smartphone, tablette ou ordinateur portable (matériel prêté par la MJC ou votre propre équipement).

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + CARTE DE 5 SÉANCES À 5€

RESPONSABLE : Rayhan RACHMOUN

CONTACT : 03.25.39.59.90



LOCATIONS CANOE-KAYAK

LOCATION SUR RÉSERVATION

Demi journée : 20€/Personne

Journée : 30€/Personne



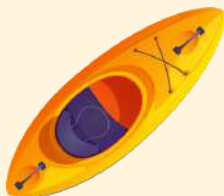
LE TARIF COMPREND

Le bateau, la pagaie, le gilet de sauvetage, bidon ou sac étanche

CONDITION : SAVOIR NAGER

Si besoin d'un transport de matériel et/ou de personnes dans un rayon de 10/20km : nous contacter à l'adresse mail ci-dessous.

CONTACT : canoekayakromilly@gmail.com
06 89 44 79 47



INFORMATIONS

Inscription

- En ligne : scannez le QRCode (page couverture)
- Sur place : aux horaires d'ouverture de la MJC

Modalités de paiement

- Paiement CB
- Espèces, chèques, virement

Nous acceptons la plupart des aides

- Chèque Vacances, Aide MSA et CAF,
- Passeport-Romilly, Pass'sport de l'état,
Consultez-nous.

Accessibilité pour chacun d'entre vous

- Paiement en plusieurs fois
- Fonds social de la MJC, osez nous en parler
- Tarif familial sur demande

INFOS : 03 25 39 59 90
mjcromilly@gmail.com



UTILES

Découverte d'une activité

Pour les personnes qui commencent une nouvelle activité, il est possible de faire 1 séance d'essai.

Abandon d'une activité

Aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure qui sera étudié par le Conseil d'Administration sur justification.

Cotisations et réductions

Personne ne doit renoncer à une activité pour des problèmes financiers : possibilité d'aides, parlons-en ensemble !



HORAIRES

Lundi au Jeudi 8H30-12H / 13H30-18H

Vendredi 10H-12H / 13H30-17H

